



PERSPEKTIVEN
Praxis für Psychotherapie (HPG)

Dr. phil. Christine Adler, MAS
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Tel. 089-45 47 99 44 - actpraxis.adler@freenet.de
www.perspektiven-psychotherapie.de

Informationen für Ärzt*innen

Ich freue mich, dass Sie sich für meine Praxis und Angebote interessieren.

Ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie, Arbeits- und Organisationspsychologin, Pädagogin, Master of Advanced Studies (MAS): Sozialmanagement, Dipl. Sozialpädagogin (FH). Ich habe mehrjährige Berufserfahrungen als Angestellte und Führungskraft, als geschäftsführende Gesellschafterin einer GmbH sowie mehrjährige wissenschaftliche Tätigkeit an der LMU München Dept. Psychologie, Institut für klinische Psychologie und Psychotherapie. Meine Forschungsschwerpunkte: Stressreaktion und -management, psychosoziale Unterstützung im Notfall- und Krisenmanagement, Folgen Extremer Ereignisse, Traumafolgestörungen.

Mit der verhaltenstherapeutischen Methode der Akzeptanz- und Commitment Therapie (ACT) und der mitgeföhlsfokussierten Compassion Focused Therapie (CFT) stehen mir wissenschaftlich gut erforschte und anerkannte Therapieansätze zur Verfügung. Beide können störungsübergreifend angewendet werden. In der Verbindung mit meinem tiefenpsychologischen Hintergrund und meiner wissenschaftlichen Beschäftigung mit Stressor bedingten Störungen biete ich psychotherapeutische Behandlung für Erwachsene (ab 18 Jahren) vor allem für folgende psychiatrischen Störungsbilder gemäß ICD-10

F32 depressive Episode

F4 Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen

F40 phobische Störungen

F41 andere Angststörungen

F42 Zwangsstörungen

F43 Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen

F45 somatoforme Störungen

Als Heilpraktikerin für Psychotherapie bin ich befugt, Klient*innen/ Patient*innen die an psychogenen Störungen (durch Persönlichkeitseigenschaften, Verhaltensweisen, biografische Faktoren und als Reaktion der Psyche auf belastende Lebensumstände, psychoreaktiv, seelisch bedingt) leiden zu behandeln.

Die Zusammenarbeit mit Ihnen als Hausärzt*in, Fachärzt*in, Psychiater*in ist mir wichtig.

Ich führe eine reine Bestellpraxis. Sie liegt im Münchner Osten. Terminvereinbarungen bitte telefonisch **089 45 47 99 44**.

Christine Adler